



Trainingslager Männerriege Toffen

Zum 30 Jahre Jubiläum unserer Volleygruppe der Männerriege wollen wir noch einmal oder wieder einmal ein einwöchiges Training in Italien durchführen. Weil wir uns 2012 und 2015 in Cesenatico so wohl gefühlt haben, soll es auch dieses Jahr wieder dorthin gehen.

So vielseitig die Männerriege ist, so vielseitig waren auch die Teilnehmer fürs Trainingslager in Cesenatico. Wir starten am Montag früh beim Bahnhof Toffen im feudalen Engeloach Car, der von unserem Fahrer Roger Rupp hervorragend pilotiert wird.

Zügig geht's über den Brünig, durch den Gotthard und auf der autostrada an Mailand vorbei bis an die Adria. Im Tessin und irgendwo in der Poebene machen wir Kaffee- Verpflegungs- und "Brunzhalt". Wir kommen am frühen Nachmittag in Cesenatico beim Hotel New Bristol an, die Zimmer sind bereit und so können wir uns bald in die verschiedenen Aktivitäten stürzen. Etwa zehn Mann spielen sich am Strand bereits warm beim Beachvolley.



Andere ruhen sich aus, erkunden Stadt, Strand und Beizen oder geniessen ein Zvieri Apero. Verpflegt werden wir wie schon vor drei Jahren im Hotel Miramar, am Morgen mit einem feinen Buffet (das Rührei ist kalt) und mittags und abends mit einem abwechslungsreichen Dreigang-Menu.

Am Dienstag sind dann alle aktiv. Entweder auf einer ca. 80 km langen Velotour oder am Morgen und auch noch am Nachmittag im Volleyballtraining in der Halle.

Bei schönem, aber nicht zu heissem Wetter, steht dann schon unser traditioneller Ausflug auf dem Programm. San Marino mit seiner Aussicht, den Burgen und hübschen Gässchen ist immer einen Ausflug wert.



Ausgeruht unternehmen die Velofahrer am Donnerstag wieder eine Tour und die Volleyballer trainieren am Morgen und auch am Nachmittag in der Halle Volleyball.



Bisher hat das Wetter gut mitgespielt. Doch am Donnerstag gibt es dann doch Regenschauer. Die Volleyballer können sich in die Halle flüchten, die Velofahrer müssen sich mit dem Regenschutz schützen.

Schon ist der letzte Tag angebrochen. Bei Sonnenschein sattelt die Velotruppe am Morgen ihre Velos und fährt nochmals quer durch die Berge hinter Cesena.



Die Volleyballer trainieren am Morgen nochmals in der Halle und am Nachmittag am Beach. Zum letzten Mal geniessen wir das feine italienische Essen und anschliessen noch ein Bier und den Grappa.

Wie es üblich ist für die Männerriege Toffen, stehen am Morgen die meisten schon 15 Minuten vor Abfahrt beim Bus bereit.



5 Minuten vor dem vereinbarten Termin rollt der Bus los. Ganz herzlichen Dank an Harry Burger und die anderen Helfer für die Organisation. War wieder einmal ein super Anlass der Männerriege Toffen.

Möchtest du auch dabei sein bei der Männerriege? Dann komm zu einem Schnuppertraining:

Jeweils Mittwochabend in der Turnhalle Matte. Ältere Gruppe ca. ab 65 Jahren, Trainingsbeginn 19.00 Uhr. Jüngere Gruppe ca. ab 40 Jahren, Trainingsbeginn 20.30 Uhr.