



Volleyball Trainingslager Fiesch 2014

29. – 31. August

Organisiert durch:

Daniel Künzler

Trainer:

Beat Johner, Daniel Künzler, Adrian Kropf

Bericht:

Bruno Matter



Bei durchzogenem Wetter treffen sich elf Volleyballer um 15.30 Uhr auf dem Parkplatz von Hans Schläppi zur Weiterfahrt ins Trainingslager Fiesch. In drei Autos, gefahren von Beat, Daniel und Fredy fahren wir ohne Werner, Harald und Thomas die mit dem Zug direkt anreisen, Richtung Wallis.

Erfreulicherweise begleitet uns zum ersten Mal eine vierzehn Köpfige Trainingsgemeinschaft bestehend aus Spielerinnen von Volley Toffen und VBC Seftigen die etwas früher abgereist sind.

Im Sportzentrum angekommen, beziehen wir unverzüglich die Unterkünfte und begeben uns anschliessend zum Nachtessen in die Kantine.

Um 20.00 Uhr beginnt das erste Training. Das einlaufen wird von Werner geleitet. Anschliessend übernimmt Daniel das abwechslungsreiche Training. In der letzten halben Stunde können wir das gelernte in einem Spiel umsetzen. Zur späten Stunde pilgern wir noch ins Dorf um einen oder mehrere Schlummertrünke zur Brust zu nehmen. Dank dem freundlichen und flexiblen Kellner erhalten wir kurz vor Beizenschluss noch Einlass. Noch zur christlichen Zeit begeben wir uns zur Nachtruhe.

Nach dem reichlichen Frühstücksbuffet heisst es nun wieder ab in die Halle wo uns Thomas zum Warmlaufen erwartet. Adrian übernimmt anschliessend die zweite Mannschaft um Grundausbildung und Aufstellung zu üben. Die erste Mannschaft wird von Daniel geleitet, es werden Pass und Angriffsvarianten trainiert.

Nachdem wir das feine Mittagessen eingenommen haben, begeben sich in der langen Trainingspause einige ins Dorf. Andere jassen und Adrian geht ins Hallenbad. Später spielen auf der schönen Minigolfanlage bei sonnigem Wetter die meisten eine Partie Minigolf.



Punkt 16.00 beginnt der Nachmittagsschlauch mit dem einlaufen von Hans. Beat übernimmt und lässt uns Spielübungen und Kombinationen trainieren. Zur Belohnung dürfen wir noch einen Volleymatch spielen.

Am milden Samstagabend geniessen wir auf der Terrasse der gestrigen Dorfbeiz unser Bier serviert von der charmanten und fröhlichen slowakischen Kellnerin.

Sonntag Morgen wird gepackt. Anschliessend können wir das gelernte, nach dem individuellen Aufwärmen, in Form eines Mix Plauschturniers unter Leitung von Marianne, unter Beweis stellen. Es wird sehr engagiert gekämpft und der gegnerischen Mannschaft nichts geschenkt. Bei vollem Einsatz am Netz verletzt sich Werner am Sprunggelenk. Anfänglich sieht es schlimm aus. Die tolle Stimmung wird dadurch etwas getrübt. Nach Trainingsende humpelt Werner aber wieder tapfer umher.

Erstmals geniessen wir am Sonntagnachmittag noch eine Lektion Volleyball. Von 14.00 – 16.00 erfolgt das Abschlusstraining unter Leitung von Daniel. Es werden nochmals Service und Kombinationsübungen geprobt. Zu guter Letzt dürfen wir noch ein Volleyballmätsch spielen.

Zum Teil recht kaputt aber gleichwohl glücklich über das Erreichte nehmen wir die Heimreise in Angriff.

So bleibt nur noch Dänu, Beat und Adi ein herzliches Dankeschön auszusprechen.

Bruno Matter

Teilnehmer:

Werner Brüllhardt, Ruedi Glauser, Beat Johner, Adrian Kropf, Daniel Künzler, Urban Loher, Bruno Matter, Thomas Scheiwiller, Hans Schläppi, Fredy von Dach, Harald Burger