



**Toffen
Männerriege**

Vielfältiges Sommerprogramm der Männerriege Toffen

11. Juli: Bei besten Wetterbedingungen nahmen 13 Teilnehmern am Platzgen teil. Es war ein lustiger und gemütlicher Anlass mit Üben und dann einem kleinen Wettkampf. Jeder hat natürlich sein Bestes gegeben. Es ging aber vor allem um die Teilnahme und nicht den Sieg. Die zwei letzten, welche den Lätt nie getroffen haben, erhielten noch ein Gläschen guten Schnaps.



So ging der Abend mit einem guten Nachtessen, welches uns von den Platzgerkollegen einmal mehr

hervorragend zubereitet wurde, schnell vorbei. Alle, die nicht dabei waren, haben etwas verpasst.



Herzlichen Dank den Platzgern für das zur Verfügung stellen der Anlage und die Durchführung des Wettkampfes, sowie für Speis und Trank. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr.

18. Juli: Bei strahlendem Wetter fahren einige Unentwegte mit dem Velo ins Giessenbad Belp zum Beach Volleyball spielen. Nach dem Beachen hat es sicher auch noch gereicht für einen Schwumm im Becken zum Abkühlen oder dann kam die Abkühlung sicher bei einem kühlen Bier.



25. Juli: Je nach Wunsch ging es mit dem Auto oder Velo zum Minigolfen nach Heimberg. Nach dem Kampf mit dem Bälleli und dem Schläger, musste natürlich der Durst gestillt werden.



Kurz vor dem 1. August war Auffrischen der Ersten Hilfe angesagt. Wir haben uns auf den neusten Stand in der Ersten Hilfe gebracht und fleissig geübt. Alle haben wacker 6 Minuten Herzmassage gemacht und konnten anschliessend das Geleistete auf dem Computer anschauen und für sich Verbesserungen vornehmen. Zudem standen verschiedene Defibrillatoren zum Ausprobieren zur Verfügung und es wurde eifrig über deren Einsatz diskutiert. Leicht erschöpft, aber mit der Gewissheit, für den Ernstfall gerüstet zu sein, liessen wir den Abend noch ausklingen.

8. August: Bei eher garstigem Wetter traf sich eine stattliche Anzahl Männerriegeler mit Anhang zum Brätlen im Hornusserhüsli. Um 18.00 Uhr war wunderbare Glut im Cheminée und alles war bereit zum Hinsitzen. Ganz herzlichen Dank an Louis für alles. Schön geschützt unter dem Vordach genossen wir einen wunderbaren Abend mit feinem Grillierten und vielen Gesprächen. Ausklingen liessen wir den Abend bei Kaffee und einem leckeren "Seitenwagen".



... und schon wieder haben wir die Sommerferien mit einem vielseitigen Sommerprogramm überbrückt und freuen uns wieder aufs Mittwochsturnen. Du bist bei uns jederzeit auch herzlich willkommen!